

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Заречномедлинский детский сад»

Принято:
На общем собрании
работников Учреждения
Протокол № 2
От « 07 » апреля 2025г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Заречномедлинский детский сад»
_____ / О.Л. Трефилова
Приказ № 27
От « 07 » апреля 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
Об охране здоровья воспитанников
МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует деятельность по созданию условий для охраны жизни и здоровья обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Заречномедлинский детский сад» (далее - МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»)

1.2. Данное положение разработано на основании Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28, ст.41, ст. 52), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), Конвенцией о правах ребенка, Уставом образовательной организации (далее ДОУ).

1.3. МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье воспитанников.

1.4. Все без исключения работники МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» несут персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время образовательного процесса.

2. Задачи деятельности по охране и укреплению здоровья обучающихся в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»

Охрана и укрепление здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима дня;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом; для коррекции и развития с нарушениями речи и нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;

- обеспечение безопасности, профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

3. Общие требования безопасности

3.1. Каждый сотрудник МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» знает и выполняет:

- требования настоящего Положения;
- инструкцию об организации охраны жизни и здоровья обучающихся во время пребывания в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» (при проведении занятий, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении детского сада, а также на прогулочной площадке, цветниках);
- инструкцию по охране труда и безопасности;
- правила пожарной безопасности, знает план эвакуации обучающихся и взрослых на случай возникновения пожара (знает план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения, умеет обращаться с огнетушителем.
- санитарные правила;
- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим (при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах) и умеет оказать первую помощь;
- правила дорожного движения (знает и изучает с детьми правила поведения на улице);
- другие правила в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» берут на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

3.3. Воспитатель владеет информацией об обучающихся и их родителях (законных представителях) - адрес проживания, ФИО родителей, их место работы и контактных телефонах, также телефоны близких родственников. Использовать персональные данные детей, родителей и родственников воспитанников педагог имеет право только в пределах требований Закона о защите персональных данных.

3.4. В образовательной организации на видном месте вывешены номера телефонов: руководителя МБДОУ «Заречномедлинский детский сад», старшего

воспитателя, ФАП «Заречномедлинское», экстренных служб.

4.Оказание первичной медико-санитарной помощи

4.1. Первичная медико-санитарная помощь является основой системы оказания медицинской помощи и включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

4.2. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи (оказание первичной доврачебной, врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, вакцинации) определяется Договором (соглашением) между МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» и Бюджетным учреждением здравоохранения Удмуртской Республики «Дебесская центральная районная больница Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» (далее - БУЗ УР «Дебесская ЦРБ»). В целях оказания медицинской помощи воспитанникам и в соответствии требованиями законодательства, за дошкольным образовательным учреждением закрепляется медицинский работник.

4.3. Обслуживание лиц, обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» проводится в Заречномедлинском фельдшерско – акушерском пункте.

4.4. Основной целью медицинского обеспечения детей в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» является повышение уровня здоровья и снижение заболеваемости.

Функции медицинского персонала

- Право на занятие должностей медицинских работников имеют лица, отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

- Права, обязанности и ответственность медицинских работников закрепленных за МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» устанавливаются законодательством Российской Федерации, настоящим Положением, должностными инструкциями и Соглашением .

Медицинский работник:

- оказывает обучающимся доврачебную первичную медико-санитарную помощь в экстренной и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний;

- необходимым предварительным условием медицинского вмешательства является дача информированного добровольного согласия родителя (законного представителя) обучающегося на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон № 323-ФЗ).

- разрабатывает в соответствии с годовым планом МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» план лечебно - профилактических и оздоровительных

мероприятий, режим дня, режим двигательной активности (совместно со старшим воспитателем МБДОУ);

- осуществляет динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей, антропометрическое измерение воспитанников, вакцинацию согласно графика с согласия родителей (законных представителей), медицинский осмотр и иммунопрофилактику (совместно с врачом-педиатром), оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев, наблюдение за самочувствием и физическим состоянием детей после прививок и на физкультурных занятиях, дифференциацию детей по группам для занятий физической культурой в целях профилактики и коррекции имеющихся нарушений, выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию,

- при организации медицинских осмотров (скринингов) обучающихся, в период обучения и воспитания в ДОУ, и оказании им первичной медико-санитарной помощи в плановой форме, МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» оказывает содействие в информировании родителей (законных представителей) обучающихся в оформлении информированных добровольных согласий на медицинское вмешательство или их отказов от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинского вмешательства.

- информирование администрации и педагогов МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, заболеваниях острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.;

- проводит консультационно - просветительскую работу, мероприятия по профилактике и предупреждению заболеваний, формированию здорового образа жизни;

- участвует в заседаниях Педагогического Совета по вопросам оздоровления и закаливания детей, в медико – педагогических совещаниях, распределении детей по подгруппам для занятий в группах с нарушениями речи (совместно с воспитателями, учителям – логопедом).

- контролирует режим физических нагрузок детей с учетом их возрастных и индивидуальных возможностей, двигательную активность детей на физкультурных занятиях и в течение дня, организацию и проведение закаливающих мероприятий, качество организации питания детей, санитарно-гигиенические условия осуществления образовательного процесса, соблюдение правил личной гигиены детьми и работниками, соблюдение обслуживающим и техническим персоналом санитарно-эпидемиологического режима, ведение работниками МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» установленной документации в пределах своих полномочий;

- оформляет и ведет документацию согласно утвержденной номенклатуре дел;

- участвует в проведении, совместно с врачом-педиатром, противоэпидемических и профилактических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»

- осуществляет пропаганду здорового образа жизни среди участников образовательных отношений МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»;

- доводит до сведения родителей (законных представителей) обучающихся результаты медицинских осмотров, даты проведения профилактических прививок.
- обеспечивает родителей (законных представителей) обучающихся рекомендациями по коррекции отклонений в состоянии здоровья детей.

- проверяет аптечки первой помощи, находящиеся в группах МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» и на пищеблоке.
- при оказании медицинской помощи обучающемуся по экстренным показаниям для устранения угрозы жизни без согласия родителей (законных представителей), согласно пункту 1 части 9 статьи 20 Федерального закона, медицинский работник информирует его родителей (законных представителей) об оказанной медицинской помощи.

5. Организация питания обучающихся

5.1. Образовательная организация создает условия для обеспечения питанием обучающихся (ч.1 ст. 37 273-ФЗ).

5.2. Для обеспечения обучающихся здоровым питанием, составными частями которого являются оптимальная количественная и качественная структура питания, гарантированная безопасность, физиологически технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, физиологически обоснованный режим питания, разрабатывается рацион питания для детей 1,5-3 лет и 3-7 лет.

5.3. Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» составляется примерное десятидневное меню в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, а также раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

5.4. При разработке примерного меню учитывают продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательном учреждении, возрастную категорию и физические нагрузки обучающихся.

5.5. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. Обязательно приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур. Наименование блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур.

5.6. В примерном меню учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. При четырехразовом питании распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении составляет: завтрак - 20%, второй завтрак - 5 %, обед - 35%, полдник - 20% . Допускается в течение дня отступление от норм калорийности

по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний процент пищевой ценности за неделю будет соответствовать вышеперечисленным требованиям по каждому приему пищи.

5.7. В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов - составляет 1:1:4

5.8. Ежедневно в рацион питания включается мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной или пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыбу, яйца, сыр, творог, кисломолочные продукты рекомендуется включать 1 раз в 2-3 дня.

5.9. Завтрак состоит из горячего молочного блюда и горячего напитка.

5.10. Второй завтрак состоит из кисломолочного напитка, соков или фруктов.

5.11. Обед включает салат, первое горячее блюдо, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и напитка.

5.12. В полдник включается напиток (молоко, кисломолочные продукты, кисели, соки) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, запеканки.

5.13. Ужин проходит дома. Родителям рекомендуется каким должен быть ужин (овощное (творожное) блюдо или каша; основное второе блюдо (мясо, рыба или птица), напитка (чай, сок, кисель). Дополнительно рекомендуется включать в качестве второго ужина фрукты или кисломолочные продукты, и булочные или кондитерские изделия без крема.

5.14. Горячие блюда (супы, соусы, напитки) при раздаче должны иметь температуру не ниже 75 градусов С, вторые блюда и гарниры - не ниже 65 градусов С, холодные супы, напитки - не выше 14 градусов С.

5.15. Для обеспечения физиологической потребности в витаминах допускается проведение дополнительного обогащения рационов питания микронутриентами, включающими в себя витамины и минеральные соли.

5.16. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом).

Подогрев витаминизированной пищи не допускается.

Инстантные витаминные напитки готовят в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей.

5.17. Замена витаминизации блюд выдачей поливитаминных препаратов в виде драже, таблетки, пастилки и других форм не допускается.

5.18. Дети дошкольного возраста питаются на основании установленного режима дня и согласно возрастным особенностям.

5.19. Ежедневно в уголках для родителей (законных представителей) вывешивают утвержденное руководителем образовательного учреждения меню, в котором указываются сведения об объемах блюд, цене и названия кулинарных изделий.

5.20. СанПиН регламентируют организацию питьевого режима в ДОУ :

5.20.1. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» предусмотрено централизованное обеспечение обучающихся питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемым к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

5.20.2. Питьевой режим в образовательном учреждении организован в виде использования кипяченой воды с условием ее хранения не более 3 часов.

5.20.3. Должен быть обеспечен свободный доступ обучающихся к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в образовательном учреждении.

5.21. Организация питания в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» осуществляется на договорной основе с «организацией-поставщиком» - как за счет средств бюджета, так и за счет средств родителей обучающихся.

5.22. Контроль за организацией питания обучающихся МБДОУ «Заречномедлинский детский сад», соблюдения десятидневного меню осуществляет заведующий.

5.23. Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет заведующий МБДОУ и прикрепленный к МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» на основании Приказа мед. работник.

5.24. Пищеблок МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» оборудован необходимым оборудованием .

5.25. МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» строго соблюдает требования к условиям хранения, приготовлению и реализации пищевых продуктов и

кулинарных изделий.

5.26. Транспортировка пищевых продуктов проводится в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения.

5.27. Периодический контроль за организацией питания в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» осуществляют контрольные органы Управления образования, Роспотребнадзор. Результаты проверок оформляются в форме акта. Информация о результатах проверок доводится до работников МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» обсуждается на Общем собрании работников Учреждения.

6. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

6.1. Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе Устава ДОУ, требования санитарных правил, Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

Режим функционирования образовательного учреждения

6.2. МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» работает по 5-дневной рабочей неделе.

6.3. МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» функционирует в режиме сокращенного дня: с 7.00. до 17.30. (10,5 часов).

6.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

6.5. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Заречномедлинский детский сад»

6.6. Игры - занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим.

Режим образовательной нагрузк

6.7. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»

6.8. МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» соблюдает санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса, а именно к оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиму учебных занятий и продолжительности каникул (п.3 ч.1, ч.4 статьи 41 273-ФЗ).

6.9. Организация образовательного процесса в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с санитарным законодательством и реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования.

6.10. Во время образовательного процесса в режиме дня педагогический работник соблюдает:

- продолжительность непрерывного бодрствования детей (максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями);
- продолжительность ежедневных прогулок (2 раза в день общей длительностью 3-4 часа); при проведении прогулок воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов детской деятельности обучающихся;
- продолжительность дневного сна (для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов; перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур; во время сна детей присутствие воспитателя или помощника воспитателя в спальне обязательно);
- продолжительность самостоятельной деятельности детей 3-7 лет - игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена в режиме дня (общая продолжительность для детей 3-7 лет – не менее 3 - 4 часов в день);
- двигательный режим и закаливающие мероприятия (с учетом здоровья, возраста детей группы и времени года);
- расписание непосредственно-образовательной деятельности с детьми, длительность образовательной деятельности с учетом возраста детей;
- продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут , перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

6.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут.

6.12. В соответствии с СанПиН домашние задания дошкольникам не задаются.

7. Организация пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требования охраны труда

7.1. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» педагогические работники осуществляют работу по пропаганде и обучению обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (п. 4 ч.1. ст. 41 273-ФЗ).

7.2. В должностных инструкциях педагогических работников МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» включены обязанности по обеспечению охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в МБДОУ

7.3. Администрация МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» обеспечивает условия для своевременного прохождения педагогическими работниками обучения и проверки знаний и навыков в области охраны труда (п. 10. ч.3 ст.48 273-ФЗ).

7.4. Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования (через образовательную область «физическое развитие» и через интеграцию остальных образовательных областей) с воспитанниками проводятся занятия по правилам дорожного движения, пожарной безопасности, электробезопасности, по профилактике бытового травматизма и т. д. Игры-занятия проводятся воспитателями и другими специалистами в интересной для детей форме. К работе активно подключаются родители.

7.5. В вопросах формирования ценностей ЗОЖ, овладения элементарными правилами и нормами в питании, двигательном режиме, закаливании проводятся беседы для обучающихся.

8. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физкультурой и спортом

8.1. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» созданы условия для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся.

8.2. Проводятся закаливающие процедуры с учетом индивидуальных особенностей детей:

- утренняя гимнастика ежедневно осенью-зимой в группе, весной-летом на улице;
- прогулки утром, днем, вечером;
- полоскание рта водой комнатной температуры после каждого приема пищи ежедневно;
- хождение по дорожкам здоровья ежедневно - два раза в день;
- гимнастика после пробуждения ежедневно;
- оздоровительный бег ежедневно;

- мытье ног перед сном ежедневно;
- игры с водой ежедневно;
- эколого-оздоровительные походы в лес один раз в сезон;
- физкультурные занятия на свежем воздухе;
- дыхательная гимнастика ежедневно;
- проветривание групповых помещений ежедневно;

8.3. Проводится физкультурно-оздоровительная работа в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад»:

- обследование уровня физического развития и физической подготовленности детей средней, старшей, подготовительной групп два раза в год (в сентябре и мае);
- диспансеризация в 3,4,5,6,7 лет (один раз в год)

Двигательная активность:

- утренняя гимнастика ежедневно;
- физкультурные занятия в зале ;
- подвижные игры;
- Гимнастика после дневного сна ежедневно;
- физкультурные досуги – 1 раз в месяц;
- физкультурные праздники – 2 раза в год;

Профилактические мероприятия:

- профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями) (прививки);
- полоскание рта;
- кварцевание помещений;
- витаминизация блюд;

Нетрадиционные формы оздоровления:

- фитонцидотерапия (лук, чеснок);

Закаливание:

- воздушные ванны;
- облегченная одежда детей;
- ходьба босиком

Организация вторых завтраков:

Соки, фрукты.

8.4. МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» осуществляет комплекс мероприятий по воспитанию и формированию правильной осанки и рабочей позы у детей.

8.5. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

8.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

8.7. Для реализации двигательной деятельности детей используется исправное оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

8.8. Занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

8.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

8.10. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

9. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством

Российской Федерации периодических медосмотров и диспансеризации

9.1. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» закрепленной к МБДОУ медицинским персоналом организовано периодическое медицинское наблюдение за детьми и плановая диспансеризация обучающихся;

9.2. Медицинские осмотры обучающихся в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. Медицинский осмотр представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

9.3. Медицинские осмотры несовершеннолетних проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам

медицинской помощи и территориальных программ государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, в том числе в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования.

10. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, психоактивных веществ

10.1. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» осуществляется работа по профилактике и запрещению курения, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ с работниками и родителями (законными представителями) обучающихся (беседы).

10.2. Запрещается курение табака в здании и на территории МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» (Пункт 1 ч.1 ст.12 ФЗ- 15). При входе размещены знаки, запрещающие курение на территории МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» (ч.2 ст.15 ФЗ- 15).

10.3. Запрещается распитие алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива в здании и на территории МБДОУ «Заречномедлинский детский сад». В случае выявления лиц, распивающих спиртные напитки на территории МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» незамедлительно вызывать Полицию.

10.4. Администрация МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» вправе применить дисциплинарное взыскание в отношении сотрудников, нарушающих антиалкогольный и антитабачный закон.

11. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность

11.1. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» имеется «Акт готовности организации, осуществляющей образовательную деятельность к новому учебному году», подтверждающий соответствие условий для организации образовательного процесса требованиям санитарных правил. В случае наличия в Акте замечаний, рекомендаций, образовательная организация обязана устранить их в установленные сроки.

11.2. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» имеется система обеспечения безопасности:

- МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» имеет периметральное ограждение территории, ограждение не имеет дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;

- на территории МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» имеется освещение;

- на территории МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» отсутствуют разрушенные, находящиеся в аварийном состоянии здания, помещения, спортивные сооружения;

11.3. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов; горки, лесенки устойчивы и имеют

прочные рейки, перила, отвечают возрасту детей и санитарным требованиям; запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей; запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;

11.4. Ворота детского сада закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям;

11.5. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» организован пропускной режим с целью обеспечения порядка и недопущению посторонних лиц в помещения образовательной организации; ведется «Журнал посетителей образовательного учреждения»; в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» имеются видеонаблюдение и система тревожной и пожарной сигнализации;

11.6. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» предусмотрено рациональное размещение учебного оборудования, ТСО в целях повышения безопасности труда.

11.7. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» на видных местах во всех учебных и вспомогательных кабинетах размещены инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся во время проведения образовательного процесса.

11.8. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» имеются стенды по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся.

11.9. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» проводится плановый и внеплановый (по необходимости) инструктаж по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся во время пребывания в образовательной организации, запись и личная подпись инструктируемого заносится в Журнал о проведении инструктажа;

11.10. В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» разработан «Паспорт антитеррористической защищенности организации».

11.11. При организации образовательного процесса педагоги стараются оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- правильно подбирают детскую мебель, чтобы не повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
- продумывают размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности, чтобы не привести к нарушению остроты зрения у детей.

11.12. Родители (законные представители) обучающихся МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» лично передают воспитателю, (расписываются в фильтровой тетради) и забирают у него ребенка, не делегируя эти обязанности посторонним (соседям, знакомым, родственникам) и несовершеннолетним лицам (братьям, сестрам). В исключительных случаях забирать ребенка имеет право доверенное лицо совершеннолетнего возраста на основании письменного заявления родителя с обязательным предъявлением документа, удостоверяющего личность доверенного лица.

11.13. Запрещается отдавать детей лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В такой ситуации не вступать в острый конфликт с

лицом, пришедшим за ребенком, а спокойно убеждать, какая грозит опасность ребенку. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, родителей, администрацию или вызвать полицию (действовать по обстоятельствам).

11.14. Запрещается впускать на территорию и в здание МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» неизвестных лиц, без предъявления ими документа, удостоверяющего их личность.

11.15. Право на занятие педагогической деятельностью имеют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, прошедшие инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников, охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

11.16. Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением требований личной гигиены обучающихся (запрещается брать в руки, рот грязные предметы; на прогулке запрещается брать в рот снег, сосульки; не бросать друг в друга песком, землей;). Каждый ребенок имеет индивидуальную расческу, полотенце, носовой платок.

11.17. Воспитатель во время сна детей присутствует в спальне.

11.18. Воспитатель обеспечивает соблюдение требований к содержанию в группе растений: не допускает содержания в группах ядовитых и колючих растений; комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу; при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду.

11.19. Воспитатель обеспечивает требования к организации общественно-полезного труда детей: при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по уголку природы и столовой, дети выполняют их только под наблюдением взрослого;

11.20. Ножницы для организации продуктивных видов деятельности (как в совместной деятельности воспитателя и детей, так и в самостоятельной деятельности детей) с тупыми концами, с хорошо закрепленными рукоятками. Пользоваться ими дети должны только под руководством и наблюдением воспитателя. Ножницы хранятся в недоступном для детей месте.

11.21. Во время организации детей на прогулку, с большей частью детей воспитатель выходит на игровую площадку; оставшиеся дети выходят под присмотром помощника воспитателя. Воспитатель и помощник воспитателя обеспечивают наблюдение, контроль за спокойным выходом обучающихся из помещения и здания МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» (особенно при неблагоприятных погодных условиях - в гололед).

11.22. При проведении прогулок воспитатель предварительно проводит осмотр участка (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), игрового оборудования и малых архитектурных форм на их исправность.

11.23. Запрещается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двух и более групп обучающихся.

11.24 Во время организации прогулки воспитатель соблюдает длительность

прогулки в соответствии с установленным режимом дня, учитывает погодные условия (при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки рекомендуется сокращать).

11.25. По окончании прогулки воспитатель организует спокойный вход воспитанников в помещение МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» (в группах младшего дошкольного возраста 1-я подгруппа в сопровождении помощника воспитателя заходит в здание образовательной организации и раздевается под его присмотром, 2-я – заходит в сопровождении воспитателя).

11.26. При выходе за пределы МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» группу обучающихся должны сопровождать не менее 2 взрослых. В ходе движения один взрослый идет впереди колонны, а другой сзади, при этом в руках у каждого взрослого сигнальный флажок. Если в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» по какой-либо причине остаются некоторые дети из группы, то они, по указанию руководителя образовательной организации, должны находиться под присмотром определенного сотрудника.

11.27. При проведении экскурсий за пределы МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» воспитатель предварительно осматривает место (участок). С целью обеспечения безопасности детей воспитатель должен соблюдать маршрут движения обучающихся к определенному объекту.

11.28. При переходе с детьми через улицу соблюдают осторожность и строго выполняют правила дорожного движения. Избегают прогулок по улицам с большим движением автотранспорта.

11.29. В жаркое время во избежание перегрева дети носят легкие головные уборы.

11.30. Организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка МБДОУ «Заречномедлинский детский сад». В случаях самовольного ухода обучающегося во время пребывания в образовательной организации, воспитатель должен поставить в известность администрацию МБДОУ «Заречномедлинский детский сад», родителей (законных представителей) обучающегося. Руководитель или лицо, его заменяющее, немедленно организует поиск обучающегося (отправляет на его розыски сотрудников, свободных от работы с детьми), сообщает в ближайшее отделение полиции о факте самовольного ухода, сообщает приметы (внешний вид, возраст, дает описание одежды), обстоятельства случившегося. Руководитель МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» также незамедлительно информирует о факте самовольного ухода Учредителя.

11.31. Педагогический работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса в режиме дня с 7.00. до 17.30., привлекается к дисциплинарной ответственности.

12. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность

При организации прогулок, труда в цветнике воспитатель ограждает детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных *для всех сезонов*: падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя; травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр; укусы животных (собак, кошек); порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.; травмирование ног обучающихся при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя; травмы, ушибы при беге; травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, мусорных контейнеров и пр.; самовольный уход обучающегося за пределы детского сада.

При организации прогулок, труда в цветнике воспитатель ограждает детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных *для осенне-весеннего периода*: заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в

песочницах); травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах; травмы, ушибы во время труда на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке; намокание детской одежды, обуви; переохлаждение или перегревание организма ребенка; отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

При организации прогулок, труда в цветнике воспитатель ограждает детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных *для зимнего времени* года: обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей; травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на ледянках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком; травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках; травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели; травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами); намокание детской одежды и обуви; заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ.

При организации прогулок, труда в цветнике воспитатель ограждает детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных *для летнего времени* года: травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.); укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения опасными заболеваниями); отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами; заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных

правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима); солнечный и тепловой удары; обезвоживание (соблюдение питьевого режима); заболевание аллергией в период цветения кустарников, деревьев и др. растений.

В МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» расследованию и учету подлежат несчастные случаи: травмы, острые отравления, возникшие после воздействия вредных и опасных факторов, травмы из-за нанесения телесных повреждений другим лицом, поражения молнией, повреждения в результате контакта с представителями фауны и флоры, а также иные повреждения здоровья при авариях и стихийных бедствиях, происшедшие во время образовательного процесса (п. 4 ч. 4 ст. 41 273-ФЗ).

При несчастном случае воспитатель (педагог его заменяющий):

- оказывает обучающемуся первую помощь,
- выполняет мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (остановить кровотечение, в зависимости от состояния усадить или уложить ребенка, наложить стерильную повязку);
- поддерживает основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
- немедленно сообщает о случившемся администрации МБДОУ «Заречномедлинский детский сад», закрепленной к МБДОУ медицинской сестре, родителям (законным представителям) обучающегося, вызывает «скорую помощь» и сопровождает воспитанника в МУЗ УР «Дебесская ЦРБ».

В группах имеются аптечки с набором средств для оказания первой помощи (перевязочные средства), которые хранятся в недоступном для детей месте. Место хранения аптечек обозначено «красным крестом». К каждому средству, находящемуся в аптечке первой помощи, имеется инструкция по применению.

Проводятся беседы по охране труда и технике безопасности с обучающимися детского сада с целью профилактики несчастных случаев в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад».

Несчастный случай, произошедший в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» во время образовательного процесса, который вызвал у обучающегося временную утрату здоровья не менее одного дня в соответствии с медицинским заключением, должен оформляться актом формы Н-2. Оформленный Акт о несчастном случае с обучающимся должен соответствовать требованиям законодательства.

Все несчастные случаи, оформленные актом формы Н-2, регистрируются в Журнале регистрации несчастных случаев с обучающимися.

Администрация МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» выдает пострадавшему (его родителям или лицу, представляющему его интересы) акт формы Н-2 о несчастном случае, оформленный на русском языке не позднее трех дней с момента окончания по нему расследования.

В случае, если с обучающимся произошел несчастный случай, администрация МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» проводит расследование обстоятельств несчастного случая с оформлением необходимых документов (приказов, актов и др.), информирует Учредителя, проводит внеплановый

инструктаж с работниками образовательной организации по соблюдению инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников образовательной организации, незамедлительно принимает меры по устранению травмоопасных факторов, вносит запись в журнал регистрации несчастных случаев с обучающимися. Администрация МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» ежегодно предоставляет Учредителю отчет о несчастных случаях с воспитанниками во время образовательного процесса.

13. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений медицинские работники проводят:

- медицинские осмотры детей (в том числе на педикулез) при поступлении в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» с целью выявления больных. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой для

санации. Прием детей после санации допускается в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза; результаты осмотра заносят в специальный журнал;

- систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;

- работу по организации профилактических осмотров обучающихся и проведение профилактических прививок;

- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;

- информирование руководителя учреждения, воспитателей о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;

- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза;

- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены обучающимися и персоналом;

- организацию и контроль за проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий,

- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль за полнотой ее проведения;

- работу с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни (организация "дней здоровья", игр, викторин и другие);

- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;

- контроль за пищеблоком и питанием детей;

- ведение медицинской документации.

В целях профилактики контагиозных гельминтозов (энтеробиоза и гименолепидоза) в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» организуются и проводятся меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии. Выявление инвазированных контагиозных гельминтозами осуществляется одновременным однократным обследованием всех детей МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» один раз в год. Всех выявленных инвазированных регистрируют в журнале для инфекционных заболеваний и проводят медикаментозную терапию. При выявлении 20% и более инвазированных острицами среди детей проводят оздоровление всех детей и обслуживающего персонала МБДОУ «Заречномедлинский детский сад». Одновременно проводятся мероприятия по выявлению источников заражения

острицами и их оздоровление в соответствии с санитарными правилами по профилактике энтеробиозов.

После перенесенного заболевания, детей можно принять только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания и сведения об отсутствии контакта и инфекционным больным.

14.Обучение сотрудников навыкам оказания первой помощи.

14.1. На основании пунктов 2.2.4 и 2.3.1 Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Министерства труда Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 января 2003 г. № 1/29 в МБДОУ «Заречномедлинский детский сад» разрабатывается программа по обучению сотрудников оказанию первой помощи.

14.2. Обучение сотрудников по оказанию первой помощи проводит медицинская сестра согласно разработанной программе.

14.3.Каждый сотрудник, пройдя обучение расписывается в журнале учета обучения по оказанию первой помощи.

14.5. Обучение заканчивается итоговой аттестацией в виде экзамена. В период сдачи экзамена заполняется ведомость. По итогам экзамена комиссия составляет акт.

14.6. Удостоверение по окончании обучения не выдаются.

14.7. Если в Учреждении нет программы по обучению сотрудников оказанию первой помощи, заключается договор (контракт) с обучающей организацией имеющей лицензию на предоставление таких услуг далее с получением удостоверения или свидетельства о прохождении курсов по оказанию первой помощи.

14.7. Все работники проходят данное обучение 1 раз в три года.

Согласовано:

Родительским комитетом

Протокол № 1

От « 07 » апреля 2025 г.

