

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Заречномедлинский детский сад»**

ПРИНЯТА:
на Педагогическом совете
протокол №1 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом заведующего МБДОУ
«Заречномедлинский детский сад»
№ 75 от 31 августа 2023г.
_____/О.Л. Трефилова

**Рабочая программа
«Ритмопластика»
художественной направленности**

Возраст учащихся: 5 - 7 лет.
Год реализации: 1 год.

Составитель:
**Кожевникова Любовь
Сергеевна**
педагог дополнительного
образования
первой квалификационной
категории

Пояснительная записка.

Рабочая программа для обучающихся 1-го года обучения разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Ритмопластика». Предназначена для организации и проведения занятий в творческом объединении детей в возрасте 5-6 лет. (1 группа А и 2 группа Б).

Коллектив сплочённый, идёт процесс развития организованности, самостоятельности. Ценят друг в друге познавательную активность, дружелюбие. Дети хорошо воспринимают задания по ритмопластике. По социальному составу: есть дети из многодетных-5, малообеспеченных семей-1, дети из неполных семей-2.

Цель программы: обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

Задачи программы:

1. Формировать танцевальные умения и навыки, навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев.

2. Учить детей воспринимать развитие музыкальных образов, выражать их в движениях, согласовывать свои движения с характером музыки, средствами музыкальной выразительности.

3. Развивать творческие способности, предлагая задания на импровизацию, творческие этюды, развивать умения эмоционального выражения, раскрепощённости и творчества в движении.

4. Воспитывать выносливость, самостоятельность в исполнении. 5. Формировать правильную осанку, красивую походку.

Ожидаемые результаты:

Предметные

Обучающиеся будут знать:

- Основные виды движений(ходьба, бег, прыжковые движения, виды галопа-прямой, боковой, координации рук и ног, плясовые движения, элементы народных плясок, бального танца.

Будут уметь:

- Выполнять ритмические танцы и комплексы упражнений под музыку.

Метапредметные - Овладеют навыками представления различных образов (зверей, насекомых, растений, фигуры и т. д.)

Личностные

- иметь положительную мотивацию к занятиям по ритмопластике

Место проведения занятий: МБДОУ «Заречномедлинский детский сад».

Режим занятий: 2 раза в неделю по 30-35 мин.

Календарно – тематический план.

Первый год обучения

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1	4.10 6.10		2	Вводное занятие. Введение в образовательную программу. Диагностика.	
2	11.10		2	Логоритмические игры	

	13.10				
3	18.10 20.10		2	Танцевальные композиции: «Кукляндия» муз. Б.Савельева. «Капитошка» муз. В.Осошник.	
4	25.10 27.10		2	Упражнение на развитие ориентации в пространстве. Танцевальные движения: «Сарафан», «Полочка», «Притоп» под рус.нар.муз.	
5	1.11 3.11		2	Перестроение: В две линейки, в общий круг, в маленькие круги (без музыки) Танцевальная композиция с осенними веточками: «Осенний марафон»	Выступление на концерте в ДК
6	8.11 10.11		2	Танцевальная композиция с осенними веточками: «Осенний марафон» «Кукляндия» муз. Б.Савельева	
7	15.11 17.11		2	Танцевальные движения: «Сарафан», «Полочка», «Притоп», «Хлопки друг другу». Рус.нар.муз. «Кубаночка» Танцевальная композиция с осенними веточками: «Осенний марафон» работа над постановкой движений.	
8	22.11 24.11		2	Танец «Удмуртский»	
9	29.11 1.12		2	Упражнение на перестроение: «Змейка», «Дружные пары» Танцевальные композиции «Удмуртский» «Кукляндия» муз. Б.Савельева	
10	5.12 7.12		2	Танец – игра: «На саночках» Танцевальная композиция: «Зимний сон»	
11	13.12 15.12		2	Упражнение: «Снежинки и вьюга» Танцевальная композиция: «Зимний сон»	

				работа над движениями	
12	20.12 22.12		2	Танцевальная композиция: «Зимний сон» закрепление	
13	27.12 29.12		2	Повторение пройденного материала. Подготовка и проведение Новогоднего праздника.	Выступление на утреннике
14	10.01 12.01		2	Упражнения для стоп; упражнения для развития гибкости: «сундучок», «книжка», «бабочка», «лодочка», «колечко»	
15	17.01 19.01		2	Этюд: «Клоуны бывают разными» под музыку Д.Кабалевского Танцевальная композиция: «Танцуйте сидя»	
16	24.01 26.01		2	Этюд: «Клоуны бывают разными» под музыку Д.Кабалевского. Танцевальные композиции: «Танцуйте сидя» Б.Савельева «Улыбка» В.Шаинский	
17	31.01 2.02		2	Этюд: «Весело – грустно» Л.Бетховен Игра: «Угадай, кто пляшет» (веселая и грустная кукла). Танцевальная композиция: «Озорники»	
18	7.02 9.02		2	Танцевальная композиция: «Озорники» отработка движений.	
19	14.02 16.02		2	Танцевальная композиция: «Озорники» отработка движений.	
20	21.02 23.02		2	Коммуникативный танец – игра: «Озорные козлики» муз. А.Филиппенко. (сб. «Коммуникативные танцы А.И.Бурениной) Танцевальная композиция: «Озорники»	

21	28.02- 2.03		2	Коммуникативный танец – игра: «Озорные козлики» муз. А.Филиппенко. Танцевальная композиция: «Озорники»	
22	7.03 9.03		2	Ритмическая игра: «Эхо». Танцевальные композиции: «Антошка» муз. В.Шаинского. «Озорники»	Выступление на концерте
23	14.03 16.03		2	Упражнение на развитие ориентировки в пространстве: «Бусы и бусинки»	
24	21.03 23.03		2	Пластический этюд: «Холодно – жарко»	
25	28.03 30.03		2	Танцевальные композиции: «Антошка» В.Шаинского. «Дети и природа» муз. О.Юдахина	
26	4.04 6.04		2	Танцевальная композиция: «Дети и природа» муз. О.Юдахина.	
27	11.04 13.04		2	Пластическая композиция: «Утро» муз. А.Петрова.	
28	18.04 20.04		2	Упражнение с цветами под музыку «Французская песенка» Ф.Гойи. Танцевальная композиция: «Дети и природа» муз. О.Юдахина.	
29	25.04 27.04		2	Упражнение с цветами под музыку «Французская песенка» Ф.Гойи. Танцевальная композиция: «Дети и природа» муз.О.Юдахина.	
30	2.05 4.05		2	Упражнение: «Бегать и кружиться» под муз.Геллера «Этюд» (диск. муз.дв. 6-год). Танцевальная композиция: «Дети и природа» О.Юдахина.	
31	8.05		2	Танцевальная композиция: «Птичка польку танцевала»	

	11.05			А.Рыбников.	
32	16.05 18.05		2	Танцевальные композиции: «Весенняя капель» (диск: «Детские песни») «Птичка польку танцевала» А.Рыбников.	
33	23.05 25.05		2	Танцевальные композиции: «Весенняя капель» (диск: «Детские песни») «Птичка польку танцевала» муз. А.Рыбникова.	
34	30.05 1.06		2	Танцевальные композиции: «Весенняя капель» «Танец цветов и бабочек» Ф.Шуберт (ритмопластика).	
35	6.06 8.06		2	Повторение	
36	13.06 15.06		2	Повторение	
			Итого часов	72	

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Дела, события, мероприятия
Патриотическое направление			
1	16 ноября		Беседа. Знакомство с историей и культурой Удмуртии и Дебесского района, фольклором.
Правовое направление			
2	7 февраля		Беседа «О правах и обязанностях обучающихся» (из Устава) .
Духовно - нравственное направление			
3	28 октября		Концертное выступление. Любимые танцы для бабушки и дедушки.
Экологическое направление			
4	4 апреля		- Участие в экологической акции - «Покормите птиц зимой» и др. - Участие в Весенней неделе добра.

Здоровый образ жизни			
5	14 апреля		Родительское собрание на тему «Здоровье сберегающие технологии на занятиях по ритмопластике» Праздник для детей « Мойдодыр».
Основы безопасности жизнедеятельности			
6	20 сентября		Беседа по ТБ, ПДД. ПБ.на тему « Когда родителей нет дома».
Профориентация			
	март		Экскурсия в ДК

Работа с родителями

Месяц	Темы	Форма работы
Сентябрь	Знакомство родителей с Программой. Пожелания и рекомендации по организации занятий. «Познакомимся поближе»	Выступление на родительском собрании. Беседа Анкетирование
Ноябрь-декабрь	Промежуточные результаты освоения Программы « В гостях у Деда Мороза»	Тематическая встреча Выступление детей на 11 праздниках
Февраль - март	«Логоритмика и ее значение в гармоничном развитии ребенка». «Развиваемся, играя»	Консультация Открытое занятие
Апрель - май	«Музыка в жизни вашего ребенка» Итоги освоения Программы «Чему мы научились»	Анкетирование Открытое занятие Беседа

Художественный репертуар:

Танец «Улыбка» В.Шаинский

Танец «Антошка» В.Шаинского.

«Дети и природа» муз. О.Юдахина

Коммуникативный танец – игра: «Озорные козлики» муз. А.Филиппенко.

Танцевальная композиция: «Озорники»

«Кукляндия» муз. Б.Савельева.

«Капитошка» муз. В.Осошник.

«Весенняя капель» (диск: «Детские песни»).

«Птичка польку танцевала» А.Рыбников.

