

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Заречномедлинский детский сад»
_____/ О.Л. Трефилова

Меню на 18 апреля 2025 года

Стоимость 1-3 года: 148 руб 58 коп
3-7 лет: 159 руб 24 коп

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность		Цена	
			1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	1	каша молочная "Дружба"	150,00	180,00	4,66	5,59	5,79	6,95	20,78	24,94	153,87	184,64	11,06	11,68
	2	бутерброд с маслом	40,00	40,00	2,46	2,16	7,55	7,55	14,62	14,62	136,00	136,00	4,65	5,57
	3	какао с молоком	150,00	180,00	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	88,92	106,67	6,16	6,83
Итого завтрак			340,00	400,00	10,27	11,42	16,06	17,69	48,36	55,38	378,79	427,31	21,87	24,08
2 Завтрак	1	яблоки свежие	100,00	100,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	21,68	21,70
Итого 2 завтрак			100,00	100,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	21,68	21,70
Обед	1	икра кабачковая	40,00	50,00	0,40	0,50	2,80	3,50	2,80	3,50	38,00	47,50	8,01	7,58
	2	пуштыш	150,00	200,00	3,45	4,60	2,40	3,20	7,35	9,80	64,80	86,40	8,48	8,93
	3	мясо птицы отв. (для 1 бл.)	20,00	24,00	4,52	5,42	3,40	4,08	0,00	0,00	48,68	58,42	4,36	4,41
	4	мясо тушеное с овощами	180,00	200,00	17,15	19,06	14,06	15,62	11,68	12,98	241,88	268,75	62,11	68,23
	5	компот из изюма	150,00	180,00	0,33	0,40	0,02	0,02	20,82	24,98	84,74	101,68	3,33	4,01
	6	хлеб ржано-пшеничный	20,00	25,00	1,58	1,98	0,26	0,33	10,54	13,17	50,86	63,57	3,00	3,50
Итого обед			560,00	679,00	27,43	31,96	22,94	26,75	53,19	64,43	528,96	626,32	89,29	96,66
Полдник	1	макароны отв. с маслом	150,00	180,00	9,29	11,15	10,01	12,01	22,71	27,25	218,09	261,71	13,97	14,74
	2	чай с сахаром	150,00	180,00	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	0,77	1,06
	3	хлеб пшеничный	20,00	25,00	1,54	1,93	0,16	0,20	9,90	12,38	47,20	59,00	1,00	1,00
Итого полдник			320,00	385,00	10,87	13,14	10,18	12,23	39,60	49,62	293,29	360,71	15,74	16,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1320,00	1564,00	48,97	56,52	49,58	57,07	150,95	179,23	1245,44	1458,74	148,58	159,24

