

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Заречномедлинский детский сад»  
\_\_\_\_\_ / О.Л. Трефилова

Меню на 24 апреля 2025 года

Стоимость 1-3 года: 117 руб 58 коп  
3-7 лет: 128 руб 56 коп

| Прием пищи      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г |         | Белки    |         | Жиры     |         | Углеводы |         | Калорийность |         | Цена     |         |
|-----------------|--------|-----------------------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|--------------|---------|----------|---------|
|                 |        |                             | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года     | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Завтрак         | 1      | каша рисовая с маслом       | 150,00   | 180,00  | 2,33     | 2,79    | 3,96     | 4,75    | 24,15    | 28,98   | 141,58       | 169,85  | 8,60     | 11,17   |
|                 | 2      | бутерброд с маслом          | 40,00    | 40,00   | 2,46     | 2,46    | 7,55     | 7,55    | 14,62    | 14,62   | 136,00       | 136,00  | 5,65     | 6,57    |
|                 | 3      | какао с молоком             | 150,00   | 180,00  | 3,15     | 3,67    | 2,72     | 3,19    | 12,96    | 15,82   | 88,92        | 106,67  | 5,47     | 5,74    |
| Итого завтрак   |        |                             | 340,00   | 400,00  | 7,94     | 8,92    | 14,23    | 15,49   | 51,73    | 59,42   | 366,50       | 412,52  | 19,72    | 23,48   |
| 2 Завтрак       | 1      | яблоки свежие               | 100,00   | 100,00  | 0,40     | 0,40    | 0,40     | 0,40    | 9,80     | 9,80    | 44,40        | 44,40   | 9,24     | 7,24    |
| Итого 2 завтрак |        |                             | 100,00   | 100,00  | 0,40     | 0,40    | 0,40     | 0,40    | 9,80     | 9,80    | 44,40        | 44,40   | 9,24     | 7,24    |
| Обед            | 1      | огурцы свежие порц.         | 40,00    | 50,00   | 0,28     | 0,35    | 0,04     | 0,05    | 0,76     | 0,95    | 4,52         | 5,65    | 11,40    | 14,72   |
|                 | 2      | агырчишыл                   | 150,00   | 200,00  | 3,15     | 4,20    | 1,80     | 2,40    | 8,55     | 11,40   | 63,00        | 84,00   | 11,06    | 12,14   |
|                 | 3      | мясо птицы отв. (для 1 бл.) | 20,00    | 24,00   | 4,52     | 5,42    | 3,40     | 4,08    | 0,00     | 0,00    | 48,68        | 58,42   | 3,93     | 3,98    |
|                 | 4      | сметана (для отп.бл.)       | 10,00    | 10,00   | 0,26     | 0,26    | 1,50     | 1,50    | 0,36     | 0,36    | 15,98        | 15,98   | 2,07     | 2,10    |
|                 | 5      | каша гречневая с маслом     | 130,00   | 150,00  | 4,16     | 4,80    | 4,21     | 4,86    | 18,17    | 20,97   | 127,24       | 146,82  | 4,50     | 5,78    |
|                 | 6      | печень по-строгановски      | 60,00    | 80,00   | 8,64     | 11,52   | 3,42     | 4,56    | 2,10     | 2,80    | 72,90        | 97,20   | 29,56    | 24,87   |
|                 | 7      | компот из сухофруктов       | 150,00   | 180,00  | 0,30     | 0,40    | 0,02     | 0,02    | 20,83    | 25,00   | 85,50        | 102,60  | 1,65     | 2,01    |
|                 | 8      | хлеб ржано-пшеничный        | 40,00    | 50,00   | 3,17     | 3,96    | 0,53     | 0,66    | 21,07    | 26,34   | 101,71       | 127,14  | 2,50     | 2,50    |
| Итого обед      |        |                             | 600,00   | 744,00  | 24,48    | 30,91   | 14,92    | 18,13   | 71,84    | 87,82   | 519,53       | 637,81  | 66,67    | 68,10   |
| Полдник         | 1      | блинчики со сгущенкой       | 60,00    | 120,00  | 3,26     | 6,52    | 1,85     | 3,71    | 20,23    | 40,47   | 111,00       | 221,00  | 21,16    | 28,72   |
|                 | 2      | чай с сахаром               | 150,00   | 180,00  | 0,04     | 0,06    | 0,01     | 0,02    | 6,99     | 9,99    | 28,00        | 40,00   | 0,79     | 1,02    |
| Итого полдник   |        |                             | 210,00   | 300,00  | 3,30     | 6,58    | 1,86     | 3,73    | 27,22    | 50,46   | 139,00       | 261,00  | 21,95    | 29,74   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ   |        |                             | 1250,00  | 1544,00 | 36,12    | 46,41   | 31,41    | 37,75   | 160,59   | 207,50  | 1069,43      | 1355,73 | 117,58   | 128,56  |

