

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Заречномедлинский детский сад»
_____ / О.Л. Трефилова

Меню на 23 апреля 2025 года

Стоимость 1-3 года: 171 руб 15 коп
3-7 лет: 188 руб 77 коп

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность		Цена	
			1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	1	каша ячневая вязкая	150,00	200,00	3,30	3,96	4,05	4,86	21,24	25,49	134,61	9,36	9,36	9,80
	2	хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,31	3,10	0,24	0,32	14,82	19,80	70,80	1,00	1,00	1,00
	3	сыр порциями	10,00	10,00	2,63	2,63	2,66	2,66	0,00	0,00	34,46	9,08	9,08	8,17
	4	кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	2,34	2,85	2,00	2,41	10,63	14,36	90,53	5,95	5,95	6,38
Итого завтрак			340,00	430,00	10,58	12,54	8,95	10,25	46,69	59,65	330,40	25,39	25,39	25,35
2 Завтрак	1	бананы свежие	100,00	100,00	1,50	1,50	0,50	0,50	21,00	21,00	94,50	49,86	49,86	50,60
Итого 2 завтрак			100,00	100,00	1,50	1,50	0,50	0,50	21,00	21,00	94,50	49,86	49,86	50,60
Обед	1	огурцы свежие порц.	40,00	50,00	0,28	0,35	0,04	0,05	0,76	0,95	5,65	14,25	14,25	16,21
	2	борщ с картофелем	150,00	200,00	1,23	1,64	3,00	4,00	8,46	11,28	87,68	6,91	6,91	8,50
	3	мясо птицы отв. (для 1 бл.)	20,00	24,00	4,52	5,42	3,40	4,08	0,00	0,00	58,42	4,36	4,36	4,51
	4	сметана (для отп.бл.)	10,00	10,00	0,26	0,26	1,50	1,50	0,36	0,36	15,98	2,45	2,45	2,34
	5	пюре из бобовых	130,00	150,00	11,82	13,64	5,94	6,86	30,36	35,03	256,34	4,73	4,73	5,95
	6	тефтели мясные	60,00	80,00	8,87	11,78	9,93	12,91	11,71	14,90	222,91	39,05	39,05	42,91
	7	компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,33	0,40	0,02	0,02	20,82	24,98	101,68	1,61	1,61	2,03
	8	хлеб ржано-пшеничный	20,00	25,00	1,58	1,98	0,26	0,33	10,54	13,17	63,57	3,00	3,00	3,20
Итого обед			580,00	719,00	28,89	35,47	24,09	29,75	83,01	100,67	812,23	76,36	76,36	85,65
Полдник	1	омлет натуральный	60,00	80,00	5,41	7,21	7,51	10,01	1,34	1,79	126,07	17,71	17,71	25,11
	2	хлеб пшеничный	20,00	25,00	1,54	1,93	0,16	0,20	9,90	12,38	59,00	1,00	1,00	1,00
	3	чай с сахаром	150,00	180,00	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	40,00	0,83	0,83	1,06
Итого полдник			230,00	285,00	6,99	9,20	7,68	10,23	18,23	24,16	225,07	19,54	19,54	27,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1250,00	1534,00	47,96	57,21	41,22	50,73	168,93	205,48	1462,20	171,15	171,15	188,77

