

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Заречномедлинский детский сад»
_____/ О.Л. Трефилова

Меню на 22 апреля 2025 года

Стоимость 1-3 года: 105 руб 22 коп
3-7 лет: 106 руб 86 коп

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность		Цена	
			1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	1	каша молочная пшениная	150,00	180,00	4,27	5,13	4,86	5,83	24,45	29,34	29,34	159,00	10,02	10,11
	2	бутерброд с маслом	40,00	40,00	2,46	2,46	7,55	7,55	14,62	14,62	14,62	136,00	5,65	6,57
	3	чай с сахаром	150,00	180,00	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	9,99	28,00	0,81	1,06
Итого завтрак			340,00	400,00	6,77	7,65	12,42	13,40	46,06	53,95	53,95	323,00	16,48	17,74
2 Завтрак	1	яблоки свежие	100,00	100,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	9,80	44,40	15,19	17,92
Итого 2 завтрак			100,00	100,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	9,80	44,40	15,19	17,92
Обед		салат из белокочанной												
	1	капусты	40,00	50,00	0,45	0,56	1,30	1,62	2,50	3,14	3,14	24,16	4,90	5,50
	2	суп картоф. с мак. изд.	150,00	200,00	1,62	2,16	1,69	2,26	10,32	13,76	13,76	62,97	5,48	7,00
	3	мясо птицы отв. (для 1 бл.)	20,00	24,00	4,52	5,42	3,40	4,08	0,00	0,00	0,00	48,68	3,93	4,72
	4	пюре картоф.	130,00	150,00	2,65	3,06	4,16	4,80	17,72	20,45	20,45	118,92	11,09	11,91
	5	компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,33	0,40	0,02	0,02	20,82	24,98	24,98	84,74	1,61	1,99
	6	хлеб ржано-пшеничный	40,00	50,00	3,17	3,96	0,53	0,66	21,07	26,34	26,34	101,71	3,00	3,20
	7	рыба тушеная с овощами	70,00	80,00	6,81	7,80	3,46	3,57	2,66	3,04	3,04	69,02	20,58	11,89
Итого обед			600,00	734,00	19,55	23,36	14,56	17,01	75,09	91,71	91,71	510,20	50,59	46,21
Полдник	1	кекс "Столичный"	75,00	75,00	4,57	4,57	13,84	13,84	42,44	42,44	42,44	312,00	17,70	19,48
	2	чай с молоком	150,00	180,00	2,65	2,65	2,33	2,34	11,31	14,31	14,31	76,81	5,26	5,51
Итого полдник			225,00	255,00	7,22	7,22	16,17	16,18	53,75	56,75	56,75	388,81	22,96	24,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1265,00	1489,00	33,94	38,23	43,55	46,99	184,70	212,21	212,21	1266,41	105,22	106,86

