

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Заречномедлинский детский сад»  
\_\_\_\_\_ / О.Л. Трефилова

Меню на 21 апреля 2025 года

Стоимость 1-3 года: 153 руб 9 коп  
3-7 лет: 168 руб 18 коп

| Прием пищи      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г |         | Белки    |         | Жиры     |         | Углеводы |         | Калорийность |         | Цена     |         |
|-----------------|--------|------------------------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|--------------|---------|----------|---------|
|                 |        |                              | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года     | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Завтрак         | 1      | геркулесовая каша вязкая     | 150,00   | 180,00  | 4,27     | 5,13    | 5,53     | 6,64    | 24,94    | 29,93   | 166,87       | 200,25  | 10,85    | 11,92   |
|                 | 2      | хлеб пшеничный               | 30,00    | 40,00   | 2,31     | 3,10    | 0,24     | 0,32    | 14,82    | 19,80   | 70,80        | 94,40   | 2,00     | 2,00    |
|                 | 3      | сыр порциями                 | 10,00    | 10,00   | 2,63     | 2,63    | 2,66     | 2,66    | 0,00     | 0,00    | 34,46        | 34,46   | 6,35     | 6,64    |
|                 | 4      | чай с сахаром                | 150,00   | 180,00  | 0,04     | 0,06    | 0,01     | 0,02    | 6,99     | 9,99    | 28,00        | 40,00   | 0,75     | 0,93    |
| Итого завтрак   |        |                              | 340,00   | 410,00  | 9,25     | 10,92   | 8,44     | 9,64    | 46,75    | 59,72   | 300,13       | 369,11  | 19,95    | 21,49   |
| 2 Завтрак       | 1      | сок фруктовый                | 150,00   | 180,00  | 0,00     | 0,00    | 0,00     | 0,00    | 23,85    | 28,62   | 95,40        | 114,48  | 27,00    | 27,00   |
| Итого 2 завтрак |        |                              | 150,00   | 180,00  | 0,00     | 0,00    | 0,00     | 0,00    | 23,85    | 28,62   | 95,40        | 114,48  | 27,00    | 27,00   |
| Обед            | 1      | салат из отв. свеклы         | 40,00    | 60,00   | 0,57     | 0,86    | 2,44     | 3,65    | 3,34     | 5,02    | 37,60        | 54,00   | 2,55     | 2,67    |
|                 | 2      | суп с клецками               | 150,00   | 200,00  | 1,26     | 1,68    | 2,01     | 2,68    | 7,30     | 9,70    | 52,35        | 69,80   | 13,54    | 15,14   |
|                 | 3      | макароны отв. с маслом       | 130,00   | 150,00  | 7,38     | 11,36   | 5,67     | 6,95    | 35,43    | 54,47   | 222,25       | 325,79  | 4,89     | 5,23    |
|                 | 4      | бефстроганов из отв. мяса    | 90,00    | 120,00  | 11,63    | 15,51   | 9,32     | 12,43   | 0,15     | 0,20    | 131,03       | 174,67  | 65,60    | 72,96   |
|                 | 5      | компот из сухофруктов        | 150,00   | 180,00  | 0,33     | 0,40    | 0,02     | 0,02    | 20,82    | 24,98   | 84,74        | 101,68  | 2,03     | 2,52    |
|                 | 6      | хлеб ржано-пшеничный         | 40,00    | 50,00   | 3,17     | 3,96    | 0,53     | 0,60    | 0,66     | 26,34   | 101,71       | 127,14  | 3,50     | 4,20    |
| Итого обед      |        |                              | 600,00   | 760,00  | 24,34    | 33,77   | 19,99    | 26,33   | 67,70    | 120,71  | 629,68       | 853,08  | 92,11    | 102,72  |
| Полдник         |        | гребешок из дрожжевого теста | 50,00    | 50,00   | 3,67     | 3,67    | 5,65     | 5,65    | 20,12    | 20,12   | 146,01       | 146,01  | 13,28    | 16,04   |
|                 | 2      | чай с сахаром                | 150,00   | 180,00  | 0,04     | 0,06    | 0,01     | 0,02    | 6,99     | 9,99    | 28,00        | 40,00   | 0,75     | 0,93    |
| Итого полдник   |        |                              | 200,00   | 230,00  | 3,71     | 3,73    | 5,66     | 5,67    | 27,11    | 30,11   | 174,01       | 186,01  | 14,03    | 16,97   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ   |        |                              | 1290,00  | 1580,00 | 37,30    | 48,42   | 34,09    | 41,64   | 165,41   | 239,16  | 1199,22      | 1522,68 | 153,09   | 168,18  |

